



SMACZNEGO

JADŁOSPIS OD 22.04. – 26.04.2024

Z ALERGENAMI

22.04.2024 Poniedziałek

Zupa krupnik z mięsem wieprzowym i kaszą 300 - 400ml, pieczywo pszenne 65g. Jabłko 200g.

Zupa krupnik 300 – 400ml - składniki : łopatka wieprzowa b/k, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, kasza **jęczmienna** wiejska, masło 82% tłuszczu z **mleka**, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu.), pieprz, Pieczywo pszenne 30g - (mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże)
Jabłko 200g – (jabłko).

23.04.2024 Wtorek

Filet z kurczaka w sosie szpinakowo – śmietanowym 160g, makaron spaghetti 140g, kompot wielowocowy 250ml. Marchewka do chrupania 60g.

Indyk w sosie szpinakowym 160g – składniki : filet z kurczaka, cebula, szpinak mrożony, czosnek świeży, śmietana 18% z **mleka**, śmietana 30% z **mleka**, **mleko**, masło 82% tłuszczu z **mleka**, ser żółty (**mleko**, sól, podpuszczka, kultury bakterii), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu.), pieprz, gałka muskatołowa,
Makaron spaghetti 140g – (mąka **pszenna** makaronowa)
Kompot wielowocowy 250ml - (truskawka, śliwka, wiśnia, porzeczka, cukier).
Marchew 60g – (marchew).

24.04.2024 Środa

Udko pieczone 90g, ryż na sypko 140g, surówka z selera z jabłkiem, brzoskwinia i rodzynkami 140g, kompot wielowocowy 250ml. Jabłko 200g.

Udko pieczone 90g – składniki : udko z kurczaka, przyprawy (papryka słodka, czosnek, tymianek, pieprz, lubczyk, kurkuma, imbir, majeranek, curry), olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia.
Ryż 140g – (ryż biały paraboliczny).
Surówka z selera 140g – (seler, jabłko, brzoskwinie, rodzynki, śmietana 18% z **mleka**, **miód**).
Kompot wielowocowy 250ml – (truskawka, śliwka, wiśnia, porzeczka, cukier).



SMACZNEGO

25.04.2024 Czwartek

Zupa grochówka z mięsem wieprzowym 300 – 400ml, pieczywo pszenne 60g. Banan 200g.

Zupa grochówka 300 – 400ml - składniki: łopatka wieprzowa b/k, marchew, pietruszka, **seler**, por, **groch lupany**, ziemniaki, vegeta(sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu), majeranek, pieprz, makaron **pszenny** muszelka (mąka makaronowa **pszenna**),
Pieczywo pszenne 30g - (mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże)
Banan 200g - (banan)

26.04.2024 Piątek

Ryba duszona z warzywami (po grecku) 110g + 140g, bułka kajzerka 60g, herbata z cytryną 250ml. Jabłko 200g.

Ryba duszona z warzywami 110g ryby(miruna) +140g warzyw – składniki : filet z **miruny**, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, koperek, koncentrat pomidorowy (pomidory 100%), olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, vegeta (sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu), pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy.
Bułka kajzerka 60g - (mąka **pszenna**, woda, drożdże, cukier, mąka **żytnia**, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczana, mąka ze słodu **pszennego**, mąka ze słodu **jęczmiennego**)
Herbata z cytryną 250ml – (herbata, cytryna, cukier).
Jabłko 200g – (jabłko).

Alergeny zostały oznaczone pogrubioną i podkreśloną czcionką.