



SMACZNEGO

JADŁOSPIS OD 15.04. – 19.04.2024

Z ALERGENAMI

15.04.2024 Poniedziałek

Zupa szczawiowa z mięsem wieprzowym 300 – 400ml, pieczywo pszenne 60g. Jogurt owocowy (malina, wiśnia, brzoskwinia) 150ml, jabłko 100g.

Zupa szczawiowa 300 – 400ml – składniki : łopatka wp b/k, marchew, pietruszka, **seler**, por, szczaw siekany (szczaw, sól), ziemniaki, masło 82% z **mleka**, śmietana 18% z **mleka**, vegeta (sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu), pieprz.

Pieczywo pszenne 30g – (mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże).

Jogurt owocowy 150ml - (**mleko**, wsad owocowy wiśnia, brzoskwinia, malina, czarna porzeczka, cukier, koncentrat marchwi, aronii i winogron, żywe kultury bakterii jogurtowych).

16.04.2024 Wtorek

Spaghetti z sosem pomidorowo – paprykowym z mięsem z indyka 140g + 110g sosu, kompot wieloowocowy 250ml. Pomarańcza 320g.

Sos pomidorowo – paprykowy 110g - składniki: filet z piersi indyka, cebula, papryka świeża, pulpa pomidorowa (pomidory 100%), zioła suszone (bazylija, oregano, papryka słodka, pieprz, czosnek, tymianek), sól o obniżonej zawartości sodu, koncentrat pomidorowy 30% (pomidory).

Makaron spaghetti 140g – (mąka makaronowa **pszenna**).

Kompot wieloowocowy 250ml - (śliwka, truskawka, porzeczka, wiśnia, cukier).

Pomarańcza 320g – (pomarańcza).

16.04.2024 Środa

Pierogi z mięsem i kapustą kiszoną 5szt około 250g kraszone cebulą 50g, herbata z cytryną 250ml. Marchewka z jabłkiem 120g, chrupki kukurydziane 20g.

Pierogi z mięsem 250g – składniki : mąka **pszenna**, woda, kapusta kiszona, mięso wołowe, mięso wieprzowe, olej rzepakowy, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, suszone warzywa (marchew, pietruszka, por, cebula, pieprz, sól).

Zeszlona cebula 50g – (cebula, masło klarowane (tłuszcz **mleczny** 99,8% tłuszczu).

Herbata z cytryną 250ml – (herbata, cytryna, cukier).

Marchewka z jabłkiem 120g – (marchewka, jabłko, cukier).

Chrupki kukurydziane 20g – (grys kukurydziany, woda).



SMACZNEGO

17.04.2024 Czwartek

Zupa barszcz ukraiński z mięsem z drobiowym 300 – 400ml, pieczywo pszenne 60g.

Gruszka 200g.

Zupa barszcz ukraiński 300 – 400ml – udko z kurczaka b/k, marchew, pietruszka, **seler**, por, kapusta biała, fasola biała, buraki, ziemniaki, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), vegeta (sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu), natka pietruszki, śmietana 18% z **mleka**.

Pieczywo pszenne 30g - (mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże).

Gruszka 200g – (gruszka).

18.04.2024 Piątek

Kotlety z ryby (miruna) 140g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 140g, herbata z cytryną 250ml. Mandarynka 100g.

Kotlet z ryby 140g - składniki: filet z **miruny**, gryzka (mąka **pszenna**, woda, drożdże), bułka tarta (mąka **pszenna**, drożdże, woda, **jajka**), cebula, **jaja**, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz).

Ziemniaki 250g – (ziemniaki).

Surówka z kapusty kiszonej 140g – (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, pieprz, zioła suszone)

Herbata z cytryną 250ml – (herbata, cytryna, cukier).

Alergeny zostały oznaczone pogrubioną i podkreśloną czcionką.