

# JADŁOSPIS OD 06.06. – 10.06.2022

## Z ALERGENAMI

### 06.06.2022 Poniedziałek

#### Zupa pomidorowa z mięsem wieprzowym i makaronem 300 – 400ml, pieczywo pszenne i z pełnego przemiału 60g. Jabłko 200g.

Zupa pomidorowa 300 – 400ml - składniki : łopatka wieprzowa b/k, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy 30% (pomidory), śmietana 18% z **mleka**, vegeta natur( sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu.), makaron nitka (mąka makaronowa pszenna)

Pieczywo pszenne 30g - (mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże).

Pieczywo z pełnego przemiału 35g – (mąka **żytnia**, woda, kwas **żytni**, płatki **owsiane**, siemię lniane, słonecznik, **sezam**).

Jabłko 200g – (jabłko).

### 07.06.2022 Wtorek

#### Gulasz wieprzowy z szynki 140g, kasza jęczmienna perłowa 140g, surówka z buraka z cebulką 120g, kompot wielowocowy 250ml.

Gulasz z szynki 140g - składniki : szynka wieprzowa b/k, cebula, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, mąka **pszenna**, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka, lubczyk, majeranek.

Kasza jęczmienna perłowa 140g – (kasza **jęczmienna**).

Surówka z buraka 120g – (buraki, cebula, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, cytryna).

Kompot wielowocowy 250ml - (śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier).

### 08.06.2022 Środa

#### Kotlet z piersi kurczaka w chrupiącej panierce 120g, ryż na sypko 140g, mizeria 120g, kompot wielowocowy 250ml. Marchewka do chrupania 40g.

Kotlet z piersi kurczaka 120g – składniki : filet z kurczaka, **jaja**, **mleko** 3,2g tłuszczu, bułka tarta (mąka **pszenna**, drożdże, sól, **jajka**, woda lub **mleko**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, sól, pieprz, papryka słodka .

Ryż 140g - (ryż).

Mizeria 120g - (ogórek świeży, koperek, śmietana 18% z **mleka**).

Kompot wielowocowy 250 g – (śliwka, truskawka, porzeczka, wiśnia, cukier).

Marchew 40g – (marchew).

### **09.06.2022 Czwartek**

#### **Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym i kiełbasą 85% mięsa 300g, bułka kajzerka 60g, mięta z cytryną i miodem 250ml. Banan 100g.**

Fasolka po bretońsku 300g – składniki : kiełbasa 85% mięsa swojska, szynka wieprzowa b/k, fasola, cebula, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, koncentrat pomidorowy (pomidory 100%), vegeta (sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper, nie zawiera glutenu), pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,

Bułka kajzerka 60g - (mąka **pszenna**, woda, drożdże, cukier, mąka **żytnia**, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczana, mąka ze słoju **pszennego**, mąka ze słoju **jęczmiennego**)

Mięta z cytryną i miodem 250ml - (mięta, cytryna, **miód** wielokwiatowy naturalny).

Banan 100g – (banan).

### **10.06.2022 Piątek**

#### **Ryba smażona (miruna) 110g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 140g, herbata z cytryną 250ml. Mandarynka 100g.**

Ryba smażona 110g - składniki: filet z **miruny**, bułka tarta (mąka **pszenna**, drożdże, woda, jajka), **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, sól o obniżonej zawartości sodu,

Ziemniaki 250g – (ziemniaki).

Surówka z kapustą kiszoną 140g - (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz, cukier).

Herbata z cytryną 250ml - (herbata, cytryna, cukier).

Mandarynka 100g – (mandarynka).